



Lutry EnVie agenda sur 2 mois

MERCREDI 8 avril

🕒 09:00-11:00
📍 Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion

Paulette Pentakis

079 915 52 38

MERCREDI 8 avril

🕒 15:00-16:30
📍 Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse

Olivier Rapin 076 491 47 14

JEUDI 9 avril

🕒 10:30-11:30
📍 Caveau du Singe Vert

Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.

Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.

Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

JEUDI 9 avril

🕒 12:00-14:00
📍 Grand-Rue 19, 1095 Lutry

Claire Glauser,

079 720 28 51

JEUDI 9 avril

🕒 14:30-16:30
📍 Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion

Paulette Pentakis,

079 915 52 38

MARDI 14 avril

🕒 16:00-18:00
📍 Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse

Antoinette Mercanton

079 769 97 23

MERCREDI 15 avril

🕒 09:00-11:00
📍 Place du Temple 3 Lutry, Suisse

Claire Glauser,

079 720 28 51

Foyer de la maison de paroisse et des jeunes

JEUDI 16 avril

🕒 10:30-11:30
📍 Caveau du Singe Vert

Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.

Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.

Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

JEUDI 16 avril

🕒 14:30-16:30
📍 Place du Temple 3 Lutry, Suisse

Claire Glauser,

079 720 28 51

Foyer de la Maison de Paroisse et des Jeunes

MARDI 21 avril

🕒 15:00-18:00
📍 Pétanque de la Conversion, Gare de la Conversion

Tu tires ou tu pointes??

Partager le plaisir de jouer à la pétanque, par beau temps, avec des amateurs de tout horizon.

Cotisation: CHF 10.—/par saison pour le club de pétanque et pour la location des terrains.

Responsable : Anne-Christine Reinberg 078 763 66 23

MARDI 21 avril

🕒 16:00-18:00
📍 Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse

Antoinette Mercanton

079 769 97 23

MERCREDI 22 avril

🕒 09:00-11:00
📍 Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion

Paulette Pentakis

079 915 52 38

MERCREDI
22
avril

Entraide réunion

🕒 14:00-15:30
📍 ch de Fénix 134, 1095 Lutry

JEUDE
23
avril

sport: Gym douce

🕒 10:30-11:30
📍 Caveau du Singe Vert

Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.

Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.

Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

JEUDE
23
avril

Midi ensemble au Café de la Tour, réservation indispensable 48h avant.

🕒 12:00-14:00
📍 Restaurant de la Tour Rue des Terreaux 1, 1095 Lutry, Suisse

Marinette Corbaz,

079 510 21 93

JEUDE
23
avril

Après-midi scrabble et jass

🕒 14:30-16:30
📍 Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion

Paulette Pentakis,

079 915 52 38

VENDREDI
24
avril

Sport : Marche douce tour du lac de Brêt

🕒 09:00-11:30
📍 Restaurant du Lac de Brêt

Tour du lac de Brêt sur des sentiers forestiers et des chemins.

Que ce soit dans sa partie nord couverte de roselières ou dans sa partie sud bordée de forêts, le lac de Brêt offre des paysages magiques et une riche faune à observer.

Il s'agit d'un parcours vallonné avec quelques dizaines de mètres de dénivelé, sur des chemins et des sentiers forestiers, d'une longueur d'environ 7 km.

Durée de la marche : environ 2 heures 1/2

Le papillon ci-dessous vous donnera tous les détails nécessaires.

VENDREDI
24
avril

Cybercafé

🕒 09:30-11:30
📍 Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse

LUNDI
27
avril

culture: visite magazine Générations

🕒 16:30-18:45
📍 Rue des Fontenailles 16 Lausanne, Suisse

Accueil à : 16h30

Durée environ jusqu'à : 18h45 avec un apéritif et discussion à la fin de la visite

Monsieur Lionel Rouge invite les personnes intéressées de s'y rendre par les transports publics, les places de parc étant assez limitées.

MARDI
28
avril

Pétanque à la Conversion

🕒 15:00-18:00
📍 Pétanque de la Conversion, Gare de la Conversion

Tu tires ou tu pointes??

Partager le plaisir de jouer à la pétanque, par beau temps, avec des amateurs de tout horizon.

Cotisation: CHF 10.—/par saison pour le club de pétanque et pour la location des terrains.

Responsable : Anne-Christine Reinberg 078 763 66 23

MERCREDI
29
avril

Café-rencontre du Bourg

🕒 09:00-11:00
📍 Place du Temple 3 Lutry, Suisse

Claire Glauser,

079 720 28 51

Foyer de la maison de paroisse et des jeunes

MERCREDI
29
avril

culture après-midi contes de Grimm

🕒 14:00-15:00
📍 Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse

Après-midi contes de Grimm par la conteuse Mme Barbara Sauser.

Suivi d'un goûter

JEUDE
30
avril

Communication: Rencontres inter-quartiers

🕒 09:00-14:30
📍 Route de Châtel-Saint-Denis 38 Jongny, Suisse

JEUDE
30
avril

sport: Gym douce

🕒 10:30-11:30
📍 Caveau du Singe Vert

Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.

Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.

Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

JEU
DI
30
avril

Jouer au scrabble ou au jass pour le plaisir

🕒 14:30-16:30

📍 Place du Temple 3 Lutry, Suisse

Claire Glauser,

079 720 28 51

Foyer de la Maison de Paroisse et des Jeunes

VENDREDI
1
mai

culture visite de l'exposition de Manet à Kelly, l'art de l'empreinte

🕒 10:45-12:00

📍 Fondation Pierre Gianadda

suivi d'un repas

VENDREDI
1
mai

sport: Yoga sur chaise pour les seniors

🕒 14:00-15:00

📍 3 Place du Temple, 1095 Lutry, Grande Salle Maison de Paroisse et des Jeunes

Exercices doux et pratiques pour soulager les tensions, renforcer les articulations et le dos, favoriser la relaxation, le bien-être et le calme.

CHF 10.—/séance à payer sur place.

Animatrice: Viktoria Ra 079 743 90 81 – ra.viktoria.ch@gmail.com

LUNDI
4
mai

Sport : Randonnée Dynamique – Lutry à St-Saphorin

🕒 09:00-13:30

📍 Départ Gare de Lutry

Rendez-vous le vendredi 27 mars à 9h à la gare de Lutry pour débiter notre balade en direction de St-Saphorin. Nous emprunterons les sentiers qui traversent les vignobles et les charmants villages jusqu'à notre arrivée à St-Saphorin. Le train de retour est prévu à 12h06 ou 13h06.

Pour ceux qui souhaiteraient écourter le parcours, les gares de Cully, Eppes et Rivaz sont accessibles en empruntant de petites bifurcations.

Les frais de transport en train sont à votre charge. Un restaurant sera ouvert à notre arrivée à St-Saphorin pour un rafraîchissement ou d'autres éventuelles consommations (cafés, apéritifs, repas, boissons, etc.). Chaque participant est responsable de ses propres dépenses.

Informations spécifiques :

Durée : environ 3h15

Longueur de l'itinéraire : 11 km

Dénivelé : 369 m positif / 393 m négatif

Niveau : Facile

Spécificité : L'itinéraire passe principalement par des chemins goudronnés accessibles mais comprend certaines fortes pentes. Il est recommandé d'avoir une bonne condition physique et d'être à l'aise pour avec le dénivelé et la

longueur sur Gourdon.

Tracé GPS et informations complémentaires sur : <https://www.montreuxriviera.com/fr/V1433/terrasses-de-lavaux-lutry-st-saphorin>

Si vous avez d'autres questions spécifiques concernant le tracé, n'hésitez pas à contacter l'office du tourisme Montreux-Vevey.

Matériel et recommandations :

Merci de vous munir de matériel adapté (sac, gourde, chaussures de marche, etc.). Se renseigner sur la météo du jour afin de s'équiper de manière appropriée (casquette, K-way, etc.). Finalement, n'hésitez pas à prendre des bâtons de marche si vous en avez l'habitude ou le besoin.

Accessibilité :

Transport public -> La gare de Lutry bénéficie de quatre liaisons ferroviaires par heure dans chaque direction (depuis Lausanne et depuis Cully). Depuis Lutry, les bus 68 et 69 desservent chacun un arrêt situé à proximité de la gare.

Voiture -> Un parking est également disponible sur place. Si vous venez en voiture, merci de privilégier le co-voiturage et de défrayer en conséquence les conducteurs.

Retour en train depuis St-Saphorin à 12h07 ou 13h07 / Arrivée à Lutry à 12h18 ou 13h18

Administratif :

Pour vous inscrire, merci d'écrire à l'organisateur.ice. Si vous avez des problèmes de santé particuliers, merci de les signaler au moniteur afin qu'il puisse réagir en cas de besoin.

Par ailleurs, une finance d'inscription de 5 CHF est demandée pour cette randonnée. Merci d'apporter cette somme en liquide sur place afin d'alimenter la cagnotte qui permet d'organiser les futures activités.

La randonnée se déroule sous votre propre responsabilité. Il est impératif de remplir et signer le formulaire de décharge avant chaque excursion. Merci de me le faire parvenir avant le jour de la sortie par mail ou WhatsApp.

En cas de question, n'hésitez pas à contacter l'organisateur.ice de la randonnée :

Clara Hagmann Guitian (clarahagmann@gmail.com ou 0762228876)

MARDI
5
mai

Pétanque à la Conversion

🕒 15:00-18:00

📍 Pétanque de la Conversion, Gare de la Conversion

Tu tires ou tu pointes??

Partager le plaisir de jouer à la pétanque, par beau temps, avec des amateurs de tout horizon.

Cotisation: CHF 10.—/par saison pour le club de pétanque et pour la location des terrains.

Responsable : Anne-Christine Reinberg 078 763 66 23

MARDI
5
mai

Art-déco

🕒 16:00-18:00

📍 Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse

Antoinette Mercanton

079 769 97 23

MERCREDI
6
mai

Café-rencontre de Corsy

🕒 09:00-11:00

📍 Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion

Paulette Pentakis

079 915 52 38

JEUDE
7
mai

sport: Gym douce

🕒 10:30-11:30

📍 Caveau du Singe Vert

Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.

Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.

Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

JEUDE
7
mai

Après-midi scrabble et jass

🕒 14:30-16:30

📍 Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion

Paulette Pentakis,

079 915 52 38

VENDREDI
8
mai

Sport : Marche douce Les Motalles – La Châ – Les Pléiades

🕒 09:00-12:00

📍 Parking Les Motalles – Les Pleiades

Nous vous proposons un parcours aux Pléiades en partant du parking des Motalles, en passant par le marais des Tenasses, le sommet de La Châ et les Pléiades pour retourner au parking.

Il s'agit d'un parcours avec environ 220 mètres de dénivelé positif et autant négatif sur des chemins naturels à travers champs et forêts, d'une longueur d'environ 7 km.

Durée de la marche : environ 3 heures

Toutes les informations utiles se trouvent dans le papillon ci-dessous.

Nous nous réjouissons de vous accueillir dans une régions avec une flore riche et variée et vous présentons nos salutations amicales.

Damaris et Urs

SAMEDI
9
mai

Assemblée générale

🕒 14:00-16:00

📍 Salle de sport Corsy Chemin de Montellier 21, 1093 La Conversion, Suisse

MARDI
12
mai

Pétanque à la Conversion

🕒 15:00-18:00

📍 Pétanque de la Conversion, Gare de la Conversion

Tu tires ou tu pointes??

Partager le plaisir de jouer à la pétanque, par beau temps, avec des amateurs de tout horizon.

Cotisation: CHF 10.—/par saison pour le club de pétanque et pour la location des terrains.

Responsable : Anne-Christine Reinberg 078 763 66 23

MARDI
12
mai

Art-déco

🕒 16:00-18:00

📍 Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse

Antoinette Mercanton

079 769 97 23

MERCREDI
13
mai

Café-rencontre du Bourg

🕒 09:00-11:00

📍 Place du Temple 3 Lutry, Suisse

Claire Glauser,

079 720 28 51

Foyer de la maison de paroisse et des jeunes

MERCREDI
13
mai

Café lecture

🕒 15:00-16:30

📍 Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse

Olivier Rapin 076 491 47 14

JEU
DI
14
mai

sport: Gym douce

🕒 10:30-11:30

📍 [Caveau du Singe Vert](#)

Entretien ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.

Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.

Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

JEU
DI
14
mai

Midi ensemble au restaurant du Rivage à Lutry

🕒 12:00-14:00

📍 [Restaurant Terrasse avec Vue Le Rivage Rue du Bourg 1, 1095 Lutry, Suisse](#)

Claire Glauser,

079 720 28 51

VEN
DREDI
15
mai

sport: Yoga sur chaise pour les seniors

🕒 14:00-15:00

📍 [3 Place du Temple, 1095 Lutry, Grande Salle Maison de Paroisse et des Jeunes](#)

Exercices doux et pratiques pour soulager les tensions, renforcer les articulations et le dos, favoriser la relaxation, le bien-être et le calme.

CHF 10.—/séance à payer sur place.

Animatrice: Viktoria Ra 079 743 90 81 – ra.viktoria.ch@gmail.com

MARDI
19
mai

Environnement : visite guidée (en français) du centre des cigognes à Altreu

🕒 13:30-15:00

📍 [Village médiéval d'Altreu](#)

Le plus ancien centre de recherches concernant les cigognes en Suisse est situé dans une réserve naturelle au bord de l'Aar.

Visite guidée d'une heure, en français, du centre nature et de recherches sur les cigognes.

Possibilité de manger au restaurant sur place ou de pique-niquer.

Les détails concernant la journée et l'inscription seront publiés prochainement.

MARDI
19
mai

Pétanque à la Conversion

🕒 15:00-18:00

📍 [Pétanque de la Conversion, Gare de la Conversion](#)

Tu tires ou tu pointes??

Partager le plaisir de jouer à la pétanque, par beau temps, avec des amateurs de tout horizon.

Cotisation: CHF 10.—/par saison pour le club de pétanque et pour la location des terrains.

Responsable : Anne-Christine Reinberg 078 763 66 23

MARDI
19
mai

Art-déco

🕒 16:00-18:00

📍 [Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse](#)

Antoinette Mercanton

079 769 97 23

MERCREDI
20
mai

Café-rencontre de Corsy

🕒 09:00-11:00

📍 [Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion](#)

Paulette Pentakis

079 915 52 38

JEU
DI
21
mai

sport: Gym douce

🕒 10:30-11:30

📍 [Caveau du Singe Vert](#)

Entretien ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.

Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.

Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

JEU
DI
21
mai

Après-midi scrabble et jass

🕒 14:30-16:30

📍 [Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion](#)

Paulette Pentakis,

079 915 52 38

MARDI
26
mai

Pétanque à la Conversion

🕒 15:00-18:00

📍 [Pétanque de la Conversion, Gare de la Conversion](#)

Tu tires ou tu pointes??

Partager le plaisir de jouer à la pétanque, par beau temps, avec des amateurs de tout horizon.

Cotisation: CHF 10.—/par saison pour le club de pétanque et pour la location des terrains.

Responsable : Anne-Christine Reinberg 078 763 66 23

MERCREDI
27
mai

Café-rencontre du Bourg

🕒 09:00-11:00

📍 [Place du Temple 3 Lutry, Suisse](#)

Claire Glauser,

079 720 28 51

Foyer de la maison de paroisse et des jeunes

JEU
DI
28
mai

sport: Gym douce

🕒 10:30-11:30

📍 [Caveau du Singe Vert](#)

Entretien ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.

Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.

Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

JEU
DI
28
mai

Midi Ensemble au bistrot de la Terra Rossa, réservation indispensable 48h avant

🕒 12:00-14:00

📍 [Terra Rossa Route de la Croix 244, 1090 La Croix \(Lutry\), Suisse](#)

Marinette Corbaz,

079 510 21 93

JEU
DI
28
mai

Jouer au scrabble ou au jass pour le plaisir

🕒 14:30-16:30

📍 [Place du Temple 3 Lutry, Suisse](#)

Claire Glauser,

079 720 28 51

Foyer de la Maison de Paroisse et des Jeunes

VEN
DREDI
29
mai

Cybercafé

🕒 09:30-11:30

📍 [Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse](#)

VEN
DREDI
29
mai

sport: Yoga sur chaise pour les seniors

🕒 14:00-15:00

📍 [3 Place du Temple, 1095 Lutry, Grande Salle Maison de Paroisse et des Jeunes](#)

Exercices doux et pratiques pour soulager les tensions, renforcer les articulations et le dos, favoriser la relaxation, le bien-être et le calme.

CHF 10.—/séance à payer sur place.

Animatrice: Viktoria Ra 079 743 90 81 – ra.viktoria.ch@gmail.com

MAR
DI
2
juin

Pétanque à la Conversion

🕒 15:00-18:00

📍 [Pétanque de la Conversion, Gare de la Conversion](#)

Tu tires ou tu pointes??

Partager le plaisir de jouer à la pétanque, par beau temps, avec des amateurs de tout horizon.

Cotisation: CHF 10.—/par saison pour le club de pétanque et pour la location des terrains.

Responsable : Anne-Christine Reinberg 078 763 66 23

MAR
DI
2
juin

Art-déco

🕒 16:00-18:00

📍 [Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse](#)

Antoinette Mercanton

079 769 97 23

MER
CREDI
3
juin

Café-rencontre de Corsy

🕒 09:00-11:00

📍 [Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion](#)

Paulette Pentakis

079 915 52 38

JEU
DI
4
juin

sport: Gym douce

🕒 10:30-11:30

📍 [Caveau du Singe Vert](#)

Entretien ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.

Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.

Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

JEU
DI
4
juin

Après-midi scrabble et jass

🕒 14:30-16:30

📍 [Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion](#)

Paulette Pentakis,

079 915 52 38