



Lutry En Vie agenda sur 2 mois

jeudi
5
mars

10:30 – 11:30
sport: Gym douce
Caveau du Singe Vert

Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.
Tarif: CHF 5.—/séance à payer sur place.
Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

jeudi
5
mars

14:30 – 16:30
Jouer au scrabble ou au jass pour le plaisir
Place du Temple 3 Lutry, Suisse

Claire Glauser,
079 720 28 51
Foyer de la Maison de Paroisse et des Jeunes

vendredi
6
mars

14:00 – 15:00
sport: Yoga sur chaise pour les seniors
3 Place du Temple, 1095 Lutry, Grande Salle de la Maison de Paroisse et des Jeunes

exercices doux et pratiques pour soulager les tensions, renforcer articulations et dos, favoriser la relaxation, le bien être et le calme
CHF 10.—/séance, à payer sur place.
Animatrice: Viktoria Ra, 079 743 90 81 – ra.viktoria.ch@gmail.com

mardi
10
mars

16:00 – 18:00
Art-déco
Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse

Antoinette Mercanton
079 769 97 23

mercredi
11
mars

09:00 – 11:00
Café-rencontre de Corsy
Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion

Paulette Pentakis
079 915 52 38

mercredi
11
mars

14:30 – 16:00
Entraide réunion
ch de Fénix 134, 1095 Lutry

mercredi
11
mars

15:00 – 16:30
Café lecture
Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse

Olivier Rapin 076 491 47 14

jeudi
12
mars

10:30 – 11:30
sport: Gym douce
Caveau du Singe Vert

Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.
Tarif: CHF 5.—/séance à payer sur place.
Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

jeudi
12
mars

12:00 – 14:00
Midi ensemble au restaurant du Rivage à Lutry
Restaurant Terrasse avec Vue Le Rivage Rue du Bourg 1, 1095 Lutry, Suisse

Claire Glauser,
079 720 28 51

jeudi
12
mars

14:30 – 16:30
Après-midi scrabble et jass
Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion

Paulette Pentakis,
079 915 52 38

vendredi
13
mars

14:00 – 15:00
sport: Yoga sur chaise pour les seniors
3 Place du Temple, 1095 Lutry, Grande Salle de la Maison de Paroisse et des Jeunes

Exercices doux et pratiques pour soulager les tensions, renforcer les articulations et le dos, favoriser la relaxation, le bien-être et le calme.
CHF 10.—/séance à payer sur place.
Animatrice: Viktoria Ra 079 743 90 81 – ra.viktoria.ch@gmail.com

mardi
17
mars

16:00 – 18:00
Art-déco
Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse

Antoinette Mercanton
079 769 97 23

mercredi
18
mars

09:00 – 11:00
Café-rencontre du Bourg
Place du Temple 3 Lutry, Suisse

Claire Glauser,
079 720 28 51
Foyer de la maison de paroisse et des jeunes

jeudi
19
mars

09:00 – 15:00
Rencontre inter quartiers
Jongny Suisse

Restructurer les rencontres inter quartiers

jeudi
19
mars

10:30 – 11:30
sport: Gym douce
Caveau du Singe Vert

Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.
Tarif: CHF 5.—/séance à payer sur place.
Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

jeudi
19
mars

14:30 – 16:30
Jouer au scrabble ou au jass pour le plaisir
Place du Temple 3 Lutry, Suisse

Claire Glauser,
079 720 28 51
Foyer de la Maison de Paroisse et des Jeunes

vendredi
20
mars

13:30 – 16:30
Sport : Marche douce de St-Sulpice à Morges
Église Romane de Saint-Sulpice

Si vous avez aimé notre première sortie au bord du Léman, vous pouvez profiter de cette deuxième balade de l'année 2026 le long des rives du lac entre St-Sulpice et Morges et revoir l'île aux oiseaux (prenez vos jumelles).
Il s'agit d'un parcours bien à plat sur des chemins et des sentiers sans difficulté majeure, d'une longueur d'environ 5 à 6 km. Il n'est malheureusement pas accessible aux fauteuils roulants.
Le parcours peut, au besoin et en fonction de la forme du jour de certains participants, être raccourci à plusieurs endroits.
A mi-parcours, il y a possibilité de se poser pour prendre le goûter.
Le retour se fera en bus (pour St-Sulpice) ou en train (pour Lutry ou La Conversion).
Consultez le papillon ci-joint pour connaître tous les détails.

vendredi
20
mars

14:00 – 17:00
Art-Déco teinture des oeufs de Pâques
Route des Monts-de-Lavaux 492 La Croix (Lutry), Suisse

vendredi
20
mars

14:00 – 15:00
sport: Yoga sur chaise pour les seniors
3 Place du Temple, 1095 Lutry, Grande Salle Maison de Paroisse et des Jeunes

Exercices doux et pratiques pour soulager les tensions, renforcer les articulations et le dos, favoriser la relaxation, le bien-être et le calme.
CHF 10.—/séance à payer sur place.
Animatrice: Viktoria Ra 079 743 90 81 – ra.viktoria.ch@gmail.com

mardi
24
mars

16:00 – 18:00
Art-déco
Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse

Antoinette Mercanton
079 769 97 23

mercredi
25
mars

09:00 – 11:00
Café-rencontre de Corsy café de Pâques 🐰🥚
Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion

Paulette Pentakis
079 915 52 38

jeudi
26
mars

10:30 – 11:30
sport: Gym douce
Caveau du Singe Vert

Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.
Tarif CHF 5.—/séance à payer sur place.
Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

jeudi
26
mars

12:00 – 14:00
Midi Ensemble au bistrot de la Terra Rossa, réservation indispensable 48h avant
Terra Rossa Route de la Croix 244, 1090 La Croix (Lutry), Suisse

Marinette Corbaz,
079 510 21 93

jeudi
26
mars

14:30 – 16:30
Après-midi scrabble et jass
Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion

Paulette Pentakis,
079 915 52 38

vendredi
27
mars

09:30 – 11:30
Cybercafé
Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse

vendredi
27
mars

14:00 – 15:00
sport: Yoga sur chaise pour les seniors
3 Place du Temple, 1095 Lutry, Grande Salle Maison de Paroisse et des Jeunes

Exercices doux et pratiques pour soulager les tensions, renforcer les articulations et le dos, favoriser la relaxation, le bien-être et le calme.
CHF 10.—/séance à payer sur place.
Animatrice: Viktoria Ra 079 743 90 81 – ra.viktoria.ch@gmail.com

mardi
31
mars

10:00 – 13:30
EnCuisine: 1ère rencontre et organisation du groupe et de l'activité. Menu surprise.
Chemin du Brailion 15 Lutry, Suisse

mardi
31
mars

14:00 – 16:00
Groupe habitants
Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion

Claire Glauser,
079 720 28 51

mercredi
1
avril

09:00 – 11:00
Café-rencontre du Bourg 🐟🐡🐠 café surprise du 1er avril
Place du Temple 3 Lutry, Suisse

Claire Glauser,
079 720 28 51
Foyer de la maison de paroisse et des jeunes

jeudi
2
avril

10:30 – 11:30
sport: Gym douce
Caveau du Singe Vert

Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.
Tarif CHF 5.—/séance à payer sur place.
Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

jeudi 2 avril	14:30 – 16:30 Jouer au scrabble ou au jass pour le plaisir <u>Place du Temple 3 Lutry, Suisse</u> Claire Glauser, 079 720 28 51 Foyer de la Maison de Paroisse et des Jeunes
mardi 7 avril	16:00 – 18:00 Art-déco <u>Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse</u> Antoinette Mercanton 079 769 97 23
mercredi 8 avril	09:00 – 11:00 Café-rencontre de Corsy <u>Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion</u> Paulette Pentakis 079 915 52 38
mercredi 8 avril	15:00 – 16:30 Café lecture <u>Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse</u> Olivier Rapin 076 491 47 14
jeudi 9 avril	10:30 – 11:30 sport: Gym douce <u>Caveau du Singe Vert</u> Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien. Tarif: CHF 5.—/séance à payer sur place. Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76
jeudi 9 avril	12:00 – 14:00 Midi ensemble au cafédu Léman à Lutry, réservation indispensable 48h avant <u>Restaurant du Lemman Grande-Rue 19, 1095 Lutry, Suisse</u> Claire Glauser, 079 720 28 51
jeudi 9 avril	14:30 – 16:30 Après-midi scrabble et jass <u>Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion</u> Paulette Pentakis, 079 915 52 38
vendredi 10 avril	14:00 – 15:00 sport: Yoga sur chaise pour les seniors <u>3 Place du Temple, 1095 Lutry, Grande Salle Maison de Paroisse et des Jeunes</u> Exercices doux et pratiques pour soulager les tensions, renforcer les articulations et le dos, favoriser la relaxation, le bien-être et le calme. CHF 10.—/séance à payer sur place. Animatrice: Viktoria Ra 079 743 90 81 – ra.viktoria.ch@gmail.com

mardi 14 avril	16:00 – 18:00 Art-déco <u>Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse</u> Antoinette Mercanton 079 769 97 23
mercredi 15 avril	09:00 – 11:00 Café-rencontre du Bourg <u>Place du Temple 3 Lutry, Suisse</u> Claire Glauser, 079 720 28 51 Foyer de la maison de paroisse et des jeunes
jeudi 16 avril	10:30 – 11:30 sport: Gym douce <u>Caveau du Singe Vert</u> Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien. Tarif: CHF 5.—/séance à payer sur place. Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76
jeudi 16 avril	14:30 – 16:30 Jouer au scrabble ou au jass pour le plaisir <u>Place du Temple 3 Lutry, Suisse</u> Claire Glauser, 079 720 28 51 Foyer de la Maison de Paroisse et des Jeunes
vendredi 17 avril	14:00 – 15:00 sport: Yoga sur chaise pour les seniors <u>3 Place du Temple, 1095 Lutry, Grande Salle de la Maison de Paroisse et des Jeunes</u> exercices doux et pratiques pour soulager les tensions, renforcer articulations et dos, favoriser la relaxation, le bien être et le calme CHF 10.—/séance, à payer sur place. Animatrice: Viktoria Ra, 079 743 90 81 – ra.viktoria.ch@gmail.com
mardi 21 avril	15:00 – 18:00 Pétanque à la Conversion <u>Pétanque de la Conversion, Gare de la Conversion</u> Tu tires ou tu pointes?? Partager le plaisir de jouer à la pétanque, par beau temps, avec des amateurs de tout horizon. Cotisation: CHF 10.—/par saison pour le club de pétanque et pour la location des terrains. Responsable : Anne-Christine Reinberg 078 763 66 23
mardi 21 avril	16:00 – 18:00 Art-déco <u>Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse</u> Antoinette Mercanton 079 769 97 23
mercredi 22 avril	09:00 – 11:00 Café-rencontre de Corsy <u>Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion</u> Paulette Pentakis 079 915 52 38

jeudi
23
avril

10:30 – 11:30
sport: Gym douce
Caveau du Singe Vert

Entretenir ses capacités physiques tout en douceur; améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.
Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.
Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

jeudi
23
avril

12:00 – 14:00
Midi ensemble au Café de la Tour, réservation indispensable 48h avant.
Restaurant de la Tour Rue des Terreaux 1, 1095 Lutry, Suisse

jeudi
23
avril

14:30 – 16:30
Après-midi scrabble et jass
Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion

Paulette Pentakis,
079 915 52 38

vendredi
24
avril

09:00 – 11:30
Sport : Marche douce tour du lac de Brêt
Restaurant du Lac de Bret

Tour du lac de Brêt sur des sentiers forestiers et des chemins.
Que ce soit dans sa partie nord couverte de roselières ou dans sa partie sud bordée de forêts, le lac de Brêt offre des paysages magiques et une riche faune à observer.
Il s'agit d'un parcours vallonné avec quelques dizaines de mètres de dénivelé, sur des chemins et des sentiers forestiers, d'une longueur d'environ 7 km.
Durée de la marche : environ 2 heures 1/2
Le papillon ci-dessous vous donnera tous les détails nécessaires.

vendredi
24
avril

09:30 – 11:30
Cybercafé
Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse

vendredi
24
avril

14:00 – 15:00
sport: Yoga sur chaise pour les seniors
3 Place du Temple, 1095 Lutry, Grande Salle Maison de Paroisse et des Jeunes

Exercices doux et pratiques pour soulager les tensions, renforcer les articulations et le dos, favoriser la relaxation, le bien-être et le calme.
CHF 10.—/séance à payer sur place.
Animatrice: Viktoria Ra 079 743 90 81 – raviktoria.ch@gmail.com

lundi
27
avril

16:30 – 18:45
culture: visite magazine Générations
Rue des Fontenailles 16 Lausanne, Suisse

Accueil à : 16h30
Durée environ jusqu'à : 18h45 avec un apéritif et discussion à la fin de la visite

Monsieur Lionel Rouge invite les personnes intéressées de s'y rendre par les transports publics, les places de parc étant assez limitées.

mardi
28
avril

14:00 – 16:00
Groupe habitants
Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion

Claire Glauser,
079 720 28 51

mardi
28
avril

15:00 – 18:00
Pétanque à la Conversion
Pétanque de la Conversion, Gare de la Conversion

Tu tires ou tu pointes??
Partager le plaisir de jouer à la pétanque, par beau temps, avec des amateurs de tout horizon.
Cotisation: CHF 10.—/par saison pour le club de pétanque et pour la location des terrains.
Responsable : Anne-Christine Reinberg 078 763 66 23

mercredi
29
avril

09:00 – 11:00
Café-rencontre du Bourg
Place du Temple 3 Lutry, Suisse

Claire Glauser,
079 720 28 51
Foyer de la maison de paroisse et des jeunes

mercredi
29
avril

14:00 – 15:00
culture après-midi contes de Grimm
Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse

Après-midi contes de Grimm par la conteuse Mme Barbara Sausser.
Suivi d'un goûter

jeudi
30
avril

09:00 – 14:30
Rencontres inter-quartiers
Route de Châtel-Saint-Denis 38 Jongny, Suisse

jeudi
30
avril

10:30 – 11:30
sport: Gym douce
Caveau du Singe Vert

Entretenir ses capacités physiques tout en douceur; améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.
Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.
Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

jeudi
30
avril

14:30 – 16:30
Jouer au scrabble ou au jass pour le plaisir
Place du Temple 3 Lutry, Suisse

Claire Glauser,
079 720 28 51
Foyer de la Maison de Paroisse et des Jeunes