

# Évènements

Du 10.02. au 10.04.26

## mardi 10 février

- Évènements

### 16:00 à 18:00 Art-déco

**Lieu :** Chemin de la Péraulaz 3  
La Conversion, Suisse  
**Notes :** Antoinette Mercanton  
079 769 97 23

## mercredi 11 février

- Évènements

### 09:00 à 11:00 Café-rencontre de Corsy

**Lieu :** Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion  
**Notes :** Paulette Pentakis  
079 915 52 38

### 15:00 à 17:00 café lecture

## jeudi 12 février

- Évènements

### 10:30 à 11:30 sport: Gym douce

**Lieu :** Caveau du Singe Vert  
**Notes :** Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.

Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.

Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

### 12:00 à 14:00 Midi ensemble au café du Léman à

**Lutry**  
**Lieu :** Restaurant du Leman  
Grande-Rue 19, 1095 Lutry, Suisse  
**Notes :** Claire Glauser,  
079 720 28 51

### 14:30 à 16:30 Après-midi scrabble et jass

**Lieu :** Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion  
**Notes :** Paulette Pentakis,  
079 915 52 38

## vendredi 13 février

- Pas d'entrée

## samedi 14 février

- Pas d'entrée

## dimanche 15 février

- Pas d'entrée

## lundi 16 février

- Pas d'entrée

## mardi 17 février

- Évènements

### 16:00 à 18:00 Art-déco

**Lieu :** Chemin de la Péraulaz 3  
La Conversion, Suisse  
**Notes :** Antoinette Mercanton  
079 769 97 23

## mercredi 18 février

- Évènements

### 09:00 à 11:00 Café-rencontre du Bourg

**Lieu :** Place du Temple 3  
Lutry, Suisse  
**Notes :** Claire Glauser,  
079 720 28 51  
Foyer de la maison de paroisse et des jeunes

## jeudi 19 février

- Évènements

### 10:30 à 11:30 sport: Gym douce

**Lieu :** Caveau du Singe Vert  
**Notes :** Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.

Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.

Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

### 14:30 à 16:30 Jouer au scrabble ou au jass pour le plaisir

**Lieu :** Place du Temple 3  
Lutry, Suisse  
**Notes :** Claire Glauser,  
079 720 28 51  
Foyer de la Maison de Paroisse et des Jeunes

## vendredi 20 février

- Évènements

### 14:00 à 15:00 sport: Yoga sur chaise pour les seniors

**Lieu :** 3 Place du Temple, 1095 Lutry, Grande Salle  
Maison de Paroisse et des Jeunes  
**Notes :** Exercices doux et pratiques pour soulager les tensions, renforcer les articulations et le dos, favoriser la relaxation, le bien-être et le calme.

CHF 10.—/séance à payer sur place.

Animatrice: Viktoria Ra 079 743 90 81 -  
ra.viktoria.ch@gmail.com

## samedi 21 février

- Pas d'entrée

## dimanche 22 février

- Pas d'entrée

## lundi 23 février

- Pas d'entrée

# Évènements

Du 10.02. au 10.04.26

## mardi 24 février

- Évènements

### ■ 14:00 à 16:00 Groupe habitants

Lieu : Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion  
Notes : Claire Glauser,  
079 720 28 51

## mercredi 25 février

- Évènements

### ■ 09:00 à 11:00 Café-rencontre de Corsy

Lieu : Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion  
Notes : Paulette Pentakis  
079 915 52 38

## jeudi 26 février

- Évènements

### ■ 10:30 à 11:30 sport: Gym douce

Lieu : Caveau du Singe Vert  
Notes : Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.  
Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.  
Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

### ■ 12:00 à 14:00 Midi Ensemble au bistrot de la Terra Rossa

Lieu : Terra Rossa  
Route de la Croix 244, 1090 La Croix (Lutry), Suisse  
Notes : Marinette Corbaz,  
079 510 21 93

### ■ 14:30 à 16:30 Après-midi scrabble et jass

Lieu : Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion  
Notes : Paulette Pentakis,  
079 915 52 38

## vendredi 27 février

- Évènements

### ■ 09:30 à 11:30 Lutry enVie Cybercafé

Lieu : Chemin de la Péraulaz 3  
La Conversion, Suisse

### ■ 13:00 à 16:00 Sport : Marche douce d'Ouchy à St-Sulpice

Lieu : Ouchy-Olympique  
Notes : Vous avez envie de vous faire du bien en marchant en plein-air ? Ou de revoir des endroits comme le parc Bourget, l'embouchure de la Chamberonne où le petit port des Pierrettes ? Ou encore de découvrir la renaturation des rives de Dorigny ? Alors, inscrivez-vous à notre première balade de l'année 2026 au bord du Léman, en partant de la sortie du métro M2 à Ouchy-Lausanne pour rejoindre St-Sulpice. Il s'agit d'un parcours bien à plat sur des chemins larges et sans difficulté majeure, d'une longueur d'environ 6 à 7 km. Jusqu'à Dorigny, il est également accessible aux fauteuils roulants.

A la Chamberonne, à mi-chemin, ou à l'arrivée à St-Sulpice, nous pourrons nous poser pour le goûter.

Le parcours peut, au besoin et en fonction de la forme du jour de certains participants, être raccourci à plusieurs endroits. Le retour se fera en bus.

Consultez le papillon ci-joint pour connaître tous les détails.

## samedi 28 février

- Pas d'entrée

## dimanche 1 mars

- Pas d'entrée

## lundi 2 mars

- Pas d'entrée

## mardi 3 mars

- Évènements

### ■ 16:00 à 18:00 Art-déco

Lieu : Chemin de la Péraulaz 3  
La Conversion, Suisse  
Notes : Antoinette Mercanton  
079 769 97 23

## mercredi 4 mars

- Évènements

### ■ 09:00 à 11:00 Café-rencontre du Bourg

Lieu : Place du Temple 3  
Lutry, Suisse  
Notes : Claire Glauser,  
079 720 28 51  
Foyer de la maison de paroisse et des jeunes

## jeudi 5 mars

- Évènements

### ■ 10:30 à 11:30 sport: Gym douce

Lieu : Caveau du Singe Vert  
Notes : Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.  
Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.  
Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

### ■ 14:30 à 16:30 Jouer au scrabble ou au jass pour le plaisir

Lieu : Place du Temple 3  
Lutry, Suisse  
Notes : Claire Glauser,  
079 720 28 51  
Foyer de la Maison de Paroisse et des Jeunes

## vendredi 6 mars

- Évènements

# Évènements

Du 10.02. au 10.04.26

## ■ 14:00 à 15:00 sport: Yoga sur chaise pour les seniors

**Lieu :** 3 Place du Temple, 1095 Lutry, Grande Salle de la Maison de Paroisse et des Jeunes

**Notes :** exercices doux et pratiques pour soulager les tensions, renforcer articulations et dos, favoriser la relaxation, le bien être et le calme

CHF 10.—/séance, à payer sur place.

**Animatrice:** Viktoria Ra, 079 743 90 81 - ra.viktoria.ch@gmail.com

079 915 52 38

## vendredi 13 mars

- Pas d'entrée

## samedi 14 mars

- Pas d'entrée

## dimanche 15 mars

- Pas d'entrée

## lundi 16 mars

- Pas d'entrée

## mardi 17 mars

- Évènements

### ■ 16:00 à 18:00 Art-déco

**Lieu :** Chemin de la Péraulaz 3  
La Conversion, Suisse

**Notes :** Antoinette Mercanton  
079 769 97 23

## mercredi 18 mars

- Évènements

### ■ 09:00 à 11:00 Café-rencontre de Corsy

**Lieu :** Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion  
**Notes :** Paulette Pentakis  
079 915 52 38

**Lieu :** Place du Temple 3

Lutry, Suisse

**Notes :** Claire Glauser,  
079 720 28 51  
Foyer de la maison de paroisse et des jeunes

## jeudi 19 mars

- Évènements

### ■ 09:00 à 15:00 Rencontre inter quartiers

**Lieu :** Jongny  
Suisse

**Notes :** Restructurer les rencontres inter quartiers

### ■ 10:30 à 11:30 sport: Gym douce

**Lieu :** Caveau du Singe Vert

**Notes :** Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.

Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.

**Responsable:** Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

**Lieu :** Caveau du Singe Vert

**Notes :** Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.

Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.

**Responsable:** Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

### ■ 12:00 à 14:00 Midi ensemble au restaurant du Rivage à Lutry

**Lieu :** Restaurant Terrasse avec Vue Le Rivage  
Rue du Bourg 1, 1095 Lutry, Suisse

**Notes :** Claire Glauser,  
079 720 28 51

**Lieu :** Place du Temple 3

Lutry, Suisse

**Notes :** Claire Glauser,  
079 720 28 51

Foyer de la Maison de Paroisse et des Jeunes

### ■ 14:30 à 16:30 Après-midi scrabble et jass

**Lieu :** Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion  
**Notes :** Paulette Pentakis,

# Évènements

Du 10.02. au 10.04.26

## vendredi 20 mars

- Évènements

### ■ 13:30 à 16:30 Sport : Marche douce de St-Sulpice à Morges

Lieu : Église Romane de Saint-Sulpice

Notes : Si vous avez aimé notre première sortie au bord du Léman, vous pouvez profiter de cette deuxième balade de l'année 2026 le long des rives du lac entre St-Sulpice et Morges et revoir l'île aux oiseaux (prenez vos jumelles).

Il s'agit d'un parcours bien à plat sur des chemins et des sentiers sans difficulté majeure, d'une longueur d'environ 5 à 6 km. Il n'est malheureusement pas accessible aux fauteuils roulants.

Le parcours peut, au besoin et en fonction de la forme du jour de certains participants, être raccourci à plusieurs endroits.

A mi-parcours, il y possibilité de se poser pour prendre le goûter.

Le retour se fera en bus (pour St-Sulpice) ou en train (pour Lutry ou La Conversion).

Consultez le papillon ci-joint pour connaître tous les détails.

### ■ 14:00 à 15:00 sport: Yoga sur chaise pour les seniors

Lieu : 3 Place du Temple, 1095 Lutry, Grande Salle Maison de Paroisse et des Jeunes

Notes : Exercices doux et pratiques pour soulager les tensions, renforcer les articulations et le dos, favoriser la relaxation, le bien-être et le calme.

CHF 10.—/séance à payer sur place.

Animatrice: Viktoria Ra 079 743 90 81 - ra.viktoria.ch@gmail.com

## samedi 21 mars

- Pas d'entrée

## dimanche 22 mars

- Pas d'entrée

## lundi 23 mars

- Pas d'entrée

## mardi 24 mars

- Évènements

### ■ 16:00 à 18:00 Art-déco

Lieu : Chemin de la Péraulaz 3  
La Conversion, Suisse

Notes : Antoinette Mercanton  
079 769 97 23

## mercredi 25 mars

- Évènements

### ■ 09:00 à 11:00 Café-rencontre de Corsy café de Pâques 🐰🐣

Lieu : Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion

Notes : Paulette Pentakis

079 915 52 38

## jeudi 26 mars

- Évènements

### ■ 10:30 à 11:30 sport: Gym douce

Lieu : Caveau du Singe Vert

Notes : Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.

Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.

Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

### ■ 12:00 à 14:00 Midi Ensemble au bistrot de la Terra Rossa

Lieu : Terra Rossa

Route de la Croix 244, 1090 La Croix (Lutry), Suisse

Notes : Marinette Corbaz,  
079 510 21 93

### ■ 14:30 à 16:30 Après-midi scrabble et jass

Lieu : Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion

Notes : Paulette Pentakis,  
079 915 52 38

## vendredi 27 mars

- Évènements

### ■ 09:30 à 11:30 Lutry enVie Cybercafé

Lieu : Chemin de la Péraulaz 3  
La Conversion, Suisse

## samedi 28 mars

- Pas d'entrée

## dimanche 29 mars

- Pas d'entrée

## lundi 30 mars

- Pas d'entrée

## mardi 31 mars

- Évènements

### ■ 10:00 à 13:30 EnCuisine: 1ère rencontre et organisation du groupe et de l'activité. Menu surprise.

Lieu : Chemin du Braillon 15  
Lutry, Suisse

### ■ 14:00 à 16:00 Groupe habitants

Lieu : Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion

Notes : Claire Glauser,  
079 720 28 51

## mercredi 1 avril

- Évènements

# Évènements

Du 10.02. au 10.04.26

- 09:00 à 11:00 Café-rencontre du Bourg  café surprise du 1er avril  
**Lieu :** Place du Temple 3 Lutry, Suisse  
**Notes :** Claire Glauser, 079 720 28 51 Foyer de la maison de paroisse et des jeunes

## jeudi 2 avril

- Évènements

- 10:30 à 11:30 sport: Gym douce  
**Lieu :** Caveau du Singe Vert  
**Notes :** Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.  
Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.  
Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76
- 14:30 à 16:30 Jouer au scrabble ou au jass pour le plaisir  
**Lieu :** Place du Temple 3 Lutry, Suisse  
**Notes :** Claire Glauser, 079 720 28 51 Foyer de la Maison de Paroisse et des Jeunes

## vendredi 3 avril

- Évènements

- 14:00 à 15:00 sport: Yoga sur chaise pour les seniors  
**Lieu :** 3 Place du Temple, 1095 Lutry, Grande Salle de la Maison de Paroisse et des Jeunes  
**Notes :** exercices doux et pratiques pour soulager les tensions, renforcer articulations et dos, favoriser la relaxation, le bien être et le calme  
CHF 10.—/séance, à payer sur place.  
Animatrice: Viktoria Ra, 079 743 90 81 - ra.viktoria.ch@gmail.com

## samedi 4 avril

- Pas d'entrée

## dimanche 5 avril

- Pas d'entrée

## lundi 6 avril

- Pas d'entrée

## mardi 7 avril

- Évènements

- 16:00 à 18:00 Art-déco  
**Lieu :** Chemin de la Péraulaz 3 La Conversion, Suisse  
**Notes :** Antoinette Mercanton 079 769 97 23

## mercredi 8 avril

- Évènements

- 09:00 à 11:00 Café-rencontre de Corsy  
**Lieu :** Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion  
**Notes :** Paulette Pentakis 079 915 52 38
- 15:00 à 17:00 café lecture

## jeudi 9 avril

- Évènements

- 10:30 à 11:30 sport: Gym douce  
**Lieu :** Caveau du Singe Vert  
**Notes :** Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.  
Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.  
Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76
- 12:00 à 14:00 Midi ensemble au café du Léman à Lutry  
**Lieu :** Restaurant du Leman Grande-Rue 19, 1095 Lutry, Suisse  
**Notes :** Claire Glauser, 079 720 28 51
- 14:30 à 16:30 Après-midi scrabble et jass  
**Lieu :** Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion  
**Notes :** Paulette Pentakis, 079 915 52 38

## vendredi 10 avril

- Pas d'entrée