

# Lutry Envie

PARTAGE  
DYNAMISME  
CRÉATIVITÉ



## Rejoignez-nous!

ASSOCIATION DES SENIORS DE LUTRY

[info@lutryenvie.ch](mailto:info@lutryenvie.ch)



## CAFÉ RENCONTRE

Chaque mercredi,  
en alternance dans  
le Bourg (MPJ) et dans  
les Hauts à notre local.  
Sans inscription,  
juste pousser la porte!



## MIDI ENSEMBLE AU BISTROT

Prendre un repas  
en bonne compagnie,  
dans une ambiance  
chaleureuse, faire  
la connaissance de  
nouvelles personnes.



## JEUX DE SOCIÉTÉ



Plaisir de jouer, de découvrir  
de nouveaux jeux et partager  
un moment convivial.

## SCRABBLE ET JASS



Chaque jeudi:  
le plaisir de jouer,  
le plaisir de se retrouver.

## ART-DÉCO



Développer sa créativité en  
réalisant des objets artistiques  
et des décorations, au fil  
des saisons.

## LECTURE



Double plaisir:  
lire, partager ses découvertes.

## ENTRAIDE



Offres et demandes  
d'aide (gratuites) à disposition.  
**Liste sur le site internet:**  
[www.resoli.ch](http://www.resoli.ch)

## CYBER-CAFÉ



Nos animateurs en informatique  
sont à votre disposition pour répondre  
à toutes vos questions.



## ENVIRONNEMENT



Activités variées:  
visites de lieux concernant des problématiques  
environnementales, conférences, films  
et jardinage aux pieds des arbres sur le quai.

## CHRONOS



Activité intergénérationnelle mettant en contact  
des seniors et des enfants.  
Participation à un jury de livres pour enfants afin  
de décerner le prix Chronos, créé par Pro Senectute.

## MARCHES



Marcher ensemble pour se faire du bien, dans de  
magnifiques paysages. Accessibles à tout marcheur  
et parfois à des personnes à mobilité réduite!

## CULTURE



Visites d'expositions et d'événements dans  
les musées avec possibilité de visites guidées.





## COMMENT ÊTRE TOUJOURS AU COURANT DE NOS ACTIVITÉS

[www.lutry.ch/lutryenvie](http://www.lutry.ch/lutryenvie)

[www.resoli.ch](http://www.resoli.ch) > Lutry EnVie

[www.quartiers-solidaires.ch](http://www.quartiers-solidaires.ch) > Lutry



### REJOIGNEZ LUTRY ENVIE



Soit en participant à l'une ou l'autre de nos activités,  
en devenant membre (cotisation annuelle CHF 20.-),  
ou en versant un don.

Envoyez un e-mail en scannant le QR Code

*Lutry*  
*Envie*  
PARTAGE  
DYNAMISME  
CRÉATIVITÉ

Local de l'association, chemin de la Péraulaz 3, 1093 La Conversion



[info@lutryenvie.ch](mailto:info@lutryenvie.ch)